

**ESN GRONINGEN**

# DISPUTEN

## handboek



Jouw groep. Jouw sfeer. Jouw Dispuut.

# Index

- **Wat is een Dispuut?..... 3**
- **Waarom een Dispuut Starten of Erbij Gaan?..... 4**
- **Disputen bij ESN Groningen..... 5**
  - **Hoe richt je een Dispuut op?..... 6**
  - **Introductietijd..... 7**
  - **Het Leven als Dispuutslid..... 8**
  - **Wat Wordt er van een Dispuut Verwacht?..... 9**
  - **Hoe wordt je lid bij een bestaand Dispuut?..... 10**
- **FAQs..... 11**

# Wat is een Dispuut?

Heb je ooit het gevoel gehad dat je iets zoekt dat persoonlijker, hechter en blijvender is dan alleen een commissie of een groepsapp? Dan is een Dispuut misschien precies wat je zoekt!

In de Nederlandse studentencultuur is een Dispuut, als je misschien al weet, een hechte groep studenten die meerdere jaren met elkaar optrekt. Elk Dispuut is anders, maar wat ze delen is een sterk groepsgevoel, tradities en vriendschappen die echt de diepte in gaan. Oorspronkelijk is het een typisch Nederlands concept, maar ESN Groningen opent deze traditie nu ook voor zowel internationale als Nederlandse studenten. Een ESN-Dispuut is wat je er zelf van maakt. Misschien draait het om een gedeelde interesse of cultuur, maar het kan net zo goed ontstaan uit een vriendengroep die samen iets op wil bouwen. Je creëert je eigen sfeer, je eigen tradities en je eigen (terugkerende) activiteiten. Het draait allemaal om herinneringen maken en een plek hebben waar je je thuis voelt.

Disputen zijn deels zelfstandig, maar blijven verbonden met ESN Groningen. Zo blijven ze een mooie manier om betrokken te blijven bij de vereniging, bijvoorbeeld na het doen van een commissie of meehelpen tijdens de Introductieweek.

Kortom: een Dispuut binnen ESN Groningen is jouw eigen kleine community — flexibel, leuk en helemaal van jullie samen.

# Waarom een Dispuut Starten of Erbij Gaan?

Het studentenleven zit vol nieuwe gezichten, leuke events en vluchtige momenten — maar soms wil je iets dat wat langduriger is. Dat is precies waar een Dispuut voor bedoeld is.

Een Dispuut starten (of je bij eentje aansluiten) geeft je de kans om iets op te bouwen dat persoonlijker en blijvender is. Het is jouw eigen hechte groep mensen op wie je kunt rekenen — of het nu gaat om spontane avondjes uit, diepe gesprekken, inside jokes of een doordeweekse maaltijd die uitgroeit tot een vaste traditie.

Voor Nederlandse studenten is het ook een mooie manier om in contact te komen en vrienden te maken met studenten van over de hele wereld. En voor iedereen is het natuurlijk dé kans om een eigen mini-community op te bouwen binnen het grotere ESN-netwerk.

Disputen zijn flexibel en zelfsturend. Je hoeft geen vergaderingen bij te wonen of grote evenementen te organiseren — tenzij je daar zelf zin in hebt. Het draait om verbondenheid, gezamenlijke tradities, en om van je tijd in Groningen iets eigens te maken.

Een Dispuut laat je op een persoonlijke, relaxte en leuke manier verbonden blijven met ESN. Je creëert je eigen studentenervaring — op jouw manier, met mensen waar je echt een klik mee hebt.



# Disputen bij ESN Groningen

## Hoe richt je een Dispuut op?

Denk je erover om je eigen Dispuut te starten? Als je een ESNcard hebt en een kleine groep gemotiveerde vrienden, ben je al halverwege.

Vul simpelweg het officiële aanmeldformulier in via de ESN-website — alle benodigde info vind je in deze handleiding, zodat je precies weet waar je aan begint.

In je voorstel vermeld je de naam van het Dispuut, minimaal vier oprichters, een basisstructuur met een voorzitter en penningmeester, én een duidelijke visie op wat jullie Dispuut uniek maakt. Denk bijvoorbeeld aan wie jullie willen aantrekken, of het Dispuut rondom een bepaald thema of interesse is opgebouwd, of welke sfeer jullie willen uitstralen.

Het voorstel wordt binnen twee weken beoordeeld door de Disputen Approval Committee (DAC). Zij kijken of je Dispuut een eigen identiteit heeft en past binnen de Code of Conduct van ESN.

Zodra je voorstel is goedgekeurd, begint de introductietijd — het moment om je groep officieel op te bouwen en je te verbinden met de bredere ESN-community.

# Introductietijd

Zodra je voorstel is goedgekeurd, wordt je groep officieel een aspirant-Dispuut — en begint de introductietijd! Deze korte maar leuke fase is bedoeld om jullie Dispuut meer vorm te geven, een sterke band op te bouwen, en op een gezellige en betekenisvolle manier te verbinden met ESN Groningen.

De integratieperiode bestaat uit een aantal leuke en belangrijke momenten:

- Een “Field Day” vol leuke challenges door de stad
- Het opstellen van jullie eigen Dispuutsreglement, met interne structuur, Dispuut logo, kernwaarden, tradities en alles wat jullie uniek maakt
- Een Themadiner als feestelijke afsluiting van deze periode
- Een officiële Dispuutcertificaat & Groepsfoto, waarmee jullie doorgroeien tot een volwaardig ESN-Dispuut

Deze periode draait niet om prestatiedruk, maar om het samen vormgeven van je Dispuut, het bouwen van groepsgevoel en het maken van herinneringen waarmee jullie ESN-avontuur écht begint.

## Het Leven als Dispuutslid

Het leven in een Dispuut is wat je er zelf van maakt — er is geen vast format, dus je groep heeft alle vrijheid om een eigen sfeer, routines en tradities te creëren. Veel Disputen kiezen een vaste dag in de week om af te spreken, bijvoorbeeld om samen te eten, iets te

drinken of gewoon te chillen.

Geïnspireerd door de Nederlandse studentencultuur organiseren sommige Disputen ook borrels, kerst- of verjaardagsdiners, themafeestjes of zelfs weekendjes weg. Bijpassende shirts of andere merch zijn populair — net als vaste tradities of spontane plannen die jaarlijks terugkomen.

Disputen zijn meerjarige communities, vaak met leden uit verschillende studiejaren. Ze zijn volledig zelf georganiseerd, dus jullie beslissen samen hoe taken worden verdeeld of welke rollen er zijn.

Activiteiten kunnen zo relaxed of creatief zijn als jullie willen, zolang ze binnen de gedragscode van ESN passen. Uiteindelijk wordt een Dispuut precies wat jullie er zelf van maken — en juist dat maakt het zo leuk.

## **Wat wordt er van een Dispuut verwacht?**

Zodra jullie een volwaardig ESN Dispuut zijn, krijg je zichtbaarheid en ondersteuning — maar er wordt ook verwacht dat je actief en betrokken blijft.

Alle Disputen moeten de Gedragscode en kernwaarden van ESN volgen: inclusiviteit, openheid en respect. Minstens 50% van je leden moet elk semester aan minimaal één ESN-event deelnemen, zodat de band met de bredere ESN-community sterk blijft. Daarnaast wordt verwacht dat Disputen helpen bij grote ESN-evenementen, zoals de Introductieweken.

Intern moet je Dispuut actief blijven door activiteiten



te organiseren en contact te houden met de Integration Coordinator (IC) van het ESN dagelijks bestuur. De voorzitters nemen twee keer per jaar deel aan een check-in meeting om updates, feedback en ideeën uit te wisselen.

In ruil daarvoor krijg je promotie via ESN's kanalen en een platform om je Dispuut te laten groeien — terwijl je meebouwt aan een internationale invulling van de Nederlandse studentencultuur.

## Hoe wordt je lid bij een bestaand Dispuut?

Wil je je aansluiten bij een bestaand Dispuut? Leuk! Elke ESNcard houder kan zich aanmelden — maar houd er rekening mee dat Disputen zelf hun nieuwe leden kiezen, vaak op basis van klik of gedeelde interesses.

Er zijn twee wervingsrondjes per jaar: eind september en eind februari. Dan kun je je aanmelden voor de nieuwe lichter. Elke Dispuut heeft een eigen selectieproces — dat kan een gesprek zijn, een diner of een paar informele ontmoetingen.

Word je gekozen, dan doe je mee aan een korte en gezellige introductietijd om elkaar en de tradities van het Dispuut beter te leren kennen. Hoe dat eruitziet verschilt per Dispuut, maar het draait vooral om groepsbinding.

Houd ESN's socials en website in de gaten om te zien welke Disputen open zijn!



# FAQs

## **Wat is het verschil tussen een commissie en een Dispuut?**

Disputen zijn sociale, zelfgeorganiseerde groepen die draaien om community en tradities en bestaan meerdere jaren. Commissies richten zich op specifieke taken of evenementen en worden samengesteld door het bestuur van ESN Groningen. Als commissielid ben je maximaal één jaar actief bij hetzelfde commissie.

## **Kan je een Dispuut verlaten als je het niet meer leuk vind?**

Zeker, je kunt op elk moment stoppen. Laat het gewoon minstens een week van tevoren weten aan de preside van je Dispuut.

## **Zijn er kosten verbonden aan het oprichten van of het gaan bij een Dispuut?**

Over het algemeen zijn er geen vaste kosten verbonden aan het starten of lid worden van een Dispuut. Wel moet je een geldige ESNcard hebben. Sommige interne activiteiten of Dispuut-merch kunnen kleine kosten met zich meebrengen, maar die worden binnen de groep zelf afgesproken.

## **Wat als ik niemand ken?**

Geen zorgen! Disputen kiezen nieuwe leden vaak op basis van gedeelde interesses, niet alleen bestaande vriendschappen. Ze zijn juist bedoeld om nieuwe connecties op te bouwen en dus een perfecte manier om nieuwe mensen te leren kennen.

## **Mag ik bij een ESN Dispuut gaan als ik een Nederlands student ben?**

Ja, zeker! Lid worden kan als je een geldige ESNcard hebt. We moedigen Nederlandse studenten juist ook aan om lid te worden of zelf een Dispuut op te richten!

## **Mogen Disputen met andere Disputen mixen?**

Ja, Disputen kunnen altijd mixen voor activiteiten of borrels. Uiteindelijk bepalen de Disputen zelf of en hoe ze dit doen.

## **Was jouw vraag er niet bij?**

Heb je een andere vraag over de Disputen? Stuur dan gerust een mail naar [integration@esn-groningen.nl](mailto:integration@esn-groningen.nl). We helpen je graag!

# Als Laatste...

We hopen dat deze handleiding je een goede kennismaking heeft gegeven met de ESN Disputen en je motiveert om zelf een Dispuut te starten of erbij te komen!

Heb je vragen, opmerkingen of wil je tips over specifieke onderwerpen? Neem dan gerust contact met ons op via [integration@esn-groningen.nl](mailto:integration@esn-groningen.nl).

Namens ESN Groningen wensen we je veel succes en vooral veel plezier met de Disputen!